

## **Bekanntgabe des Vorstands**

Wie bereits in der letzten Ausgabe bekannt gegeben, endet die Amtszeit der Vorstandsmitglieder im Frühjahr 2021.

Karin Schirmer, 1. Vorstand, stellt sich zur Wiederwahl.

Marco Schneider, Kassier, stellt sich zur Wiederwahl.

Stefan Wienß, 2. Vorstand und Stephanie Trenkel, Schriftführerin, stellen sich aus familiären Gründen nicht zur Wiederwahl.

Nach diesen Ankündigungen ist in der nächsten Hauptversammlung 2021 ein zweiter Vorstand, sowie ein Schriftführer zu wählen.

Wir bitten alle Vereinsmitglieder darüber nachzudenken, sich für die Übernahme eines der vakanten Ämter zur Verfügung zu stellen.

Hierzu kann sich jeder an die derzeit amtierenden Vorstandsmitglieder wenden, um sich über das Aufgabengebiet und den zeitlichen Aufwand zu erkundigen.

## **Corona-Verordnung ab dem 02.11.2020**

Im öffentlichen Raum dürfen nur noch 10 Personen zusammenkommen. Diese Personen dürfen aus nicht mehr als 2 Haushalten stammen. Davon ausgenommen sind Ehegatten, Lebenspartner und Verwandte in direkter Linie (Großeltern, Eltern und Kinder). Dabei dürfen es aber ebenfalls insgesamt nicht mehr als 10 Personen sein. (Auszug Verordnung vom Land Baden-Württemberg). Bitte dies bei der Nutzung der Gartenanlage beachten.

## **Quitten**

Die Heimat der Quitte liegt im Kaukasus und wurde dort von den Römern entdeckt. Sie sorgten dafür, dass die Quitte auch zu uns kam. Es gibt bei uns die Apfelquitte (sind aromatischer) und die Birnenquitte (deren Fruchtfleisch weicher ist).

Die Quittenfrucht enthält reichlich Vitamin C, Mineralstoffe, Pektin, Gerbstoffe und Schleimstoffe. Wichtig ist zu wissen, dass die Samen Blausäure enthalten und giftig sind. Roh ist die Quitte eigentlich nicht zu genießen.

Allerdings kann man herrliche Gerichte zubereiten, wenn man sie kocht; z.B. Quittengelee, Quittenbrot, Saucen, Kuchen. Für die Hausapotheke kann man einen Hustensaft aus Quitten und Honig zubereiten. Dieser soll helfen, den Hustenreiz zu lindern und den Schleim zu lösen. Außerdem wirkt sich Quittenhonig stärkend auf den durch die Erkältung geschwächten Körper aus.

### **Zutaten:**

Eine mittelgroße, reife Quitte  
250g festeren Imkerhonig

- 1.Schale der Quitte abreiben, Kerngehäuse entfernen und klein schneiden.
- 2.zerkleinerte Quitte mit Honig in ein Glas schichten
- 3.verschließen und vier Wochen bei Zimmertemperatur ziehen lassen.
- 4.abseihen und in ein anderes Glas füllen.

## Beiträge für das Mitteilungsblatt

Liebe Gartenfreunde,

da das Vereinsleben gerade ganz anders verläuft als wir das kennen und schätzen, würde ich gerne im wöchentlichen Schwaikheimer Mitteilungsblatt den Mitgliedern die Möglichkeit bieten, in der Rubrik Vereinsnachrichten „Blumen- und Gartenfreunde“ saisonale Rezepte, Ideen für den Garten oder auch ein selbst geschriebenes Gedicht zu veröffentlichen. Gerne können uns auch Kinder ein Bild malen und eine kleine Geschichte dazu schreiben.

Hierzu schicken Sie mir bitte jeweils bis Freitag Abend eine E-Mail an: [stephanie.trenkel@gartenfreunde-schwaikheim.de](mailto:stephanie.trenkel@gartenfreunde-schwaikheim.de) oder per Post an: Stephanie Trenkel, Lessingstraße 47, 71409 Schwaikheim. Wir prüfen die Beiträge und veröffentlichen sie.

## Wasserabrechnung

Bitte denken Sie daran die Wasserabrechnung abzugeben.



## Blumen- und Gartenfreunde Schwaikheim e.V. *Mitgliederbrief*

November 2020

Blättle Nr. 318

*Liebe Gartenfreunde,*

*auch wenn es uns manchmal schwer fällt bei den derzeitigen Nachrichten und Einschränkungen etwas positives zu sehen, so zaubert uns die Natur derzeit ein wunderschönes Farbenspiel. Ein Spaziergang ist ein Genuß für alle Sinne.*

*Lassen Sie uns aus der kommenden Zeit das beste machen. Es ist nicht alles abgesagt: Die Sonne und die Natur nicht, Briefe schreiben nicht, telefonieren nicht, Spiele spielen nicht, Freundlichkeit und Hoffnung auch nicht!*

*bleiben Sie gesund!*

	<b>Vereinsleitung</b>		
	1. Vorsitzende	Karin Schirmer	Tel. 0172 / 4562569
	2. Vorsitzender	Stefan Wienß	Tel. 07195 / 2093696
	Kassier	Marco Schneider	Tel. 07195 / 958224
	Schriftführerin	Stephanie Trenkel	Tel. 07195 / 950208
	Frauengruppe	Angelika Erdmann	Tel. 07195 / 209223
		Gaby Zaiser	Tel. 07195 / 51115
	Männergruppe	Wilfried Alber	Tel. 07195 / 51671
	Versicherungen	Karin Schirmer	Tel. 0172 / 4562569
	Vereinsheim	Schönbühl	Tel. 07151 / 24236
Homepage	<a href="http://www.gartenfreunde-schwaikheim.de">www.gartenfreunde-schwaikheim.de</a>		