

Das Frühbeet und Gewächshaus im Herbst sinnvoll nutzen:

Wenn du ein Frühbeet oder ein Gewächshaus in deinem Garten hast, dann kannst du darin im Herbst noch einige Gemüse säen, für die eine Aussaat im Freiland jetzt schon etwas spät wäre. Manche dieser Gemüse genießen aber auch einfach den Komfort, den so ein Dach über dem Kopf bietet, denn langanhaltende Regenfälle können ihnen den Spaß am Winter ziemlich verderben und sie werden faulig.

Folgende Gemüse kannst du jetzt noch in deinem Frühbeet oder Gewächshaus säen:

- Spinat
- Kresse
- Zuckerkorn
- Feldsalat
- Rucola

Herbsttee: Einfach selbstgemacht!

1. Gib **6 Kardamomkapseln**, **1 EL Fenchelsamen**, **4 Gewürznelken**, **1 TL Anis** und **1 Stange Zimt** in einen Mörser und stampfe das Ganze grob durch
2. Gebe nun die Gewürzmischung zusammen mit **2 bis 3 Schreibern frischen Ingwers** in einen Topf und gieße 1 Liter Wasser darüber
3. Lasse das Ganze zunächst kurz aufkochen und danach rund 10 Minuten lang bei geringer Wärmezufuhr köcheln
4. Dann nimm den Gewürzansatz vom Herd und gib noch, je nach Vorlieben und Geschmack, 2 bis 4 EL Schwarztee hinzu
5. Alles zusammen drei Minuten ziehen lassen
6. Abschließend gieße deinen herbstlichen Gewürztee durch ein Sieb und serviere ihn am besten in einem dekorativen Teeglas
7. Eine mit Zimt versehene Milchschaumhaube gibt deinem Chai den letzten Pfiff

Frauengruppe

Oktober

Am 13.10.22 fahren wir Frauen mit dem Bus nach Aschaffenburg-Waldürn.

Geplante Abfahrt ist um 7.00 Uhr am Cafe Rommel.

Der Gesamtpreis von 40,00€ beinhaltet:

- Frühstück im Modepark Adler
- Modenschau bei Adler
- Mittagessen bei Adler
- Führung durch die Nudelfabrik Berres
- Busfahrt

Anmeldungen bei Angelika

Denkt bitte an eure Trinkbecher und die Überweisung der Kosten

Bankverbindung:

VOBA Stuttgart IBAN: DE59 6009 0100 0682 0230 00

November

Wir laden alle Vereinsmitglieder ins Vereinsheim am 13.11.22 ein.

Wir wollen bei Kaffee und Kuchen/ Butterbrezel uns dem Thema

„Was hast gseit“

nähern. Frau Daniela Feit vom **Hörzentrum Feit** in Winnenden wird uns in das wichtige Thema gutes hören in einer lockeren Atmosphäre einführen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Anmeldungen bei Angelika

Gruß Angelika und Waltraut

Nachruf

September 2022

Wir nehmen Abschied von

LOTHAR KRÜGER



Er war 17 Jahre lang in unserem Verein, dem Blumen- und Gartenfreunde Schwaikheim, Mitglied.

Lothar war immer mit Freude dabei. Er hat mit seiner positiven Art viele begeistert und mitgenommen.

Wir werden ihn immer in unserem Herzen tragen und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seiner Familie und den Angehörigen.



Blumen- und Gartenfreunde Schwaikheim e.V. *Mitgliederbrief*

Oktober 2022

Blättle Nr. 339

- TERMINE - TERMINE - TERMINE -

So, 02.10.2022 Schlachtfest im Vereinsheim

Fr, 13.10.2022 Ausflug der Frauengruppe nach Walldürn

So, 06.11.2022 Bewirtung im Vereinsheim muss leider wegen dem Schwaikheimer Kirbekuchen entfallen!

So, 20.11.2022 Glühweinfest am Vereinsheim

So, 04.12.2022 Bewirtung im Vereinsheim



	Vereinsleitung		
	1. Vorsitzende	Karin Schirmer	Tel. 0172 / 4562569
	2. Vorsitzender	Balthasar Hens	Tel. 0151 / 25228100
	Kassier	Marco Schneider	Tel. 07195 / 958224
	Schriftführerin	Alexandra Scheibner	Tel. 0176 / 31090607
	Frauengruppe	Angelika Erdmann	Tel. 07195 / 209223
		Waltraut Blumenstock	Tel. 07195 / 52068
	Männergruppe	-	
	Versicherungen	Karin Schirmer	Tel. 0172 / 4562569
	Vereinsheim	Schönbühl	Tel. 07151 / 24236
Homepage	www.gartenfreunde-schwaikheim.de		